

VLAAMSE DIABETESCENTRA VOOR KINDEREN EN ADOLESCENTEN

NAAM KIND:

CONTACTNUMMERS

Mama

Papa

Andere

Behandelende arts

Diabetesteam

FOTO / KIND

Dit document is opgemaakt op:

LICHTE HYPOGLYCEMIE OF TE LAGE BLOEDSUIKER

**HET KIND IS • BEWUST EN AANSPREEKBAAR
• KAN ETEN EN DRINKEN**

Kind / jongere heeft één van de symptomen van hypo

Leerkracht observeert hypo symptomen

Meet onmiddellijk ter plaatse de bloedsuiker!

METEN IS WETEN

"LO" = zeer laag

**Indien deze lager is dan mg/dl,
Geef snelle suiker**

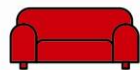
INDIEN HET KIND ZICH BETER VOELT

INDIEN HET KIND ZICH NIET BETER VOELT

- geef trage suikers indien volgend eetmoment meer dan uur verwijderd is
- bij sport ▶ zie sportblad

Herhaal snelle suikers

Indien na minuten niet beter
Meet opnieuw de bloedsuiker



KIND KAN TERUG DEELNEMEN AAN ALLE ACTIVITEITEN

SYMPTOMEN HYPO

Hongergevoel
Wisselend humeur
Bleekheid
Hoofdpijn
Zweten
Beven
Duizeligheid
Moeheid
Slecht zien
.....

SNELLE SUIKERS

druivensuiker ... tablet(ten)
of
frisdrank (geen light) ... ml
of
suiker, vloeibare honing,
confituur ... koffielepel(s)
of
glucose gel ... zakje(s)
of
.....

TRAGE SUIKERS

brood.....
of
koek.....
of
.....

SCHOOLJAAR

HYPERGLYCEMIE OF TE HOGE BLOEDSUIKER = mg/dl



Kind /jongere heeft één van de symptomen van hyper

Leerkracht observeert hyper symptomen

SYMPTOMEN

- Heeft dorst
- Wil naar toilet
- Hangerig, futloos, prikkelbaar
- Als er geen individuele richtlijn is, mag kind / jongere deelnemen aan de activiteiten
- Misselijkheid, buikpijn

Braken of ketonen

ACTIE

- ▶ water laten drinken, toelaten tijdens de les
- ▶ toelaten tijdens de les
- ▶ bloedsuiker meten, toelaten tijdens de les
- ▶ bloedsuiker meten, denk aan ketonen meten
- ▶ **contacteer ouders / diabetesteam**
- ▶ **geen inspanningen**

SYMPTOMEN

- Dorst
- Vaak plassen
- Droge mond
- Moeheid
- Hangerig
- Futloos
- Prikkelbaar
- Misselijk
- Buikpijn
- Braken

EXTREME BLOEDSUIKER

"LO" = veel te lage bloedsuiker
 "HI" = veel te hoge bloedsuiker.

Individuele richtlijnen zijn nodig voor : (naam)

Aanpassingen met snelle insuline ▶ gebruik meest recente schema, **eigen dagboekje heeft steeds voorrang**

HOOFDMAALTIJDEN :

- Gebruik bijspuitschema
- > mg/dl + E (soort insuline)
 - > mg/dl + E (soort insuline)
 - > mg/dl + E (soort insuline)
 - > mg/dl + E (soort insuline)
 - > mg/dl + E (soort insuline)
 - > mg/dl + E (soort insuline)

TUSSENMAALTIJDEN :

- Indien bloedsuikerwaarden > 250mg/dl
- ▶ tussenmaaltijden
 - ▶ + E (soort insuline)
 - ▶ + E (soort insuline)
 - ▶ + E (soort insuline)

Informeer de ouders zoals afgesproken. Noteer gegevens in dagboekje of agenda.

SCHOOLJAAR

KLEUTER

LEERKRACHT

KIND/JONGERE

Meet bloedsuiker voor de aanvang van de turnles /sport/ fysieke activiteit
METEN IS WETEN
“LO” = zeer laag / “HI” = zeer hoog

Sport beïnvloedt de bloedsuiker
Insulineaanpassing in overleg met de ouders

Voldoende water laten drinken
 Na 1u ▶ bloedsuiker meten
 Na 2u ▶ bloedsuiker meten

Individuele richtlijnen zijn nodig voor : (naam)

BLOEDSUIKER

- < mg/dl
- < mg/dl
- tss mg/dl en mg/dl
- >mg/dl

ACTIEPLAN

- ▶ zie informatie Hypo + eventueel extra trage suikers
- ▶ extra trage suikers eten
- ▶ geen snack, wel sporten
- ▶ denk aan ketonen meten:
- ▶ bij aanwezigheid ketonen
 - geen sport
 - ouders / diabetesteam bellen

TRAGE SUIKERS
 brood
 of
 koek
 of

SCHOOLJAAR

DIABETES TYPE 1 BIJ KINDEREN EN ADOLESCENTEN

▶ VOORBEREIDING VOOR MEERDAAGSE UITSTAPPEN

Het kind / jongere kan aan alle activiteiten deelnemen

- Vraag menu en eetmomenten, dagindeling en activiteitenprogramma op, het is noodzakelijk om die te kunnen bespreken.
- Plan een overleg met zoveel mogelijk begeleiders, voorzie hiervoor minimum 1 uur
- Bespreek het menu en activiteiten programma zodat insulinedosis en /of voeding kan aangepast worden.

Om problemen te vermijden zal de insulinedosis moeten worden aangepast, zowel maaltijdinsuline als basisinsuline. Dit in overleg met de ouders en/of kind / jongere.

- Spreek af wie het kind / jongere actief wil / kan bijstaan en indien nodig de zorg op zich neemt.
- Waar bevindt zich het materiaal dat het kind nodig heeft?
- Waar kan het kind zijn inspuiting geven?
- Wie geeft kind inspuiting insuline? (kind zelf / leerkracht / thuisverpleging).
- Wie contacteert de ouders voor wijziging van de insulinedosis?
- Neem **steeds** voldoende extra snelle en trage suikers mee.
- Neem **steeds** noodspuit glucagen mee, kijk vervaldatum na!
- Spreek indien gewenst een telefonisch contact af met de ouders (dagelijks of een vast tijdstip).

- Er is aandacht / bijstand nodig voor :
 - ▶ uitvoeren van de vingerprik
 - ▶ toedienen van de insuline
 - ▶ voeding-drank
 - ▶ opvangen hypo- of hyperglycemie zie afzonderlijk blad
- Wie kan men contacteren:
 - Ouders
 - Behandelende arts/diabetescentrum
 - Dichtbijwonende arts/ ziekenhuis
 - Hulpdienst

▶ Tel :

▶ Tel :

▶ Tel :

▶ Tel : **112**

STEEDS EEN NACHTELIJK BLOEDBEPALING UITVOEREN ROND UUR

TIPS VOOR DE OUDERS

- Geef een pakket mee met extra suiker (snelle en trage)
- Geef je kind een eigen mobiel toestel of belwaarde mee voor de begeleider
- Geef voldoende reserve materiaal mee

SCHOOLJAAR